

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Giannoni


Sesso | Data di nascita | | Nazionalità

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2016 ad oggi

Istruttrice Protocolli MBSR-MBCT

Conduco protocolli MBSR a Bologna ed a Prato. A Bologna ho condotto 3 protocolli MBSR nel 2016 e tre protocolli MBSR nel 2017. A Prato ho condotto un protocollo MBSR nel 2017. Da Settembre 2017 collaboro con il DSM di Prato come volontaria ed ho condotto un protocollo MBCT con pazienti del DSM.

Dal 2011 ad oggi

Psicoterapeuta

Libero professionista Psicoterapeuta presso studio di Psicologia in Prato, studio di Psicologia in Bologna. Dal 2017 collaboro con studio medico a Firenze.

Dal 1998 al 2014

Psicologa del lavoro

F.I.L. S.p.A. Prato

- Consulente di orientamento specialistico di secondo livello (bilanci di competenze, career counseling). Interventi di orientamento ed azioni nell'ambito del diritto dovere all'istruzione e formazione. Interventi di orientamento e docenza all'interno delle scuole secondarie di primo e secondo grado della Provincia di Prato. Attivazione di tirocini formativi e monitoraggio. Costruzione e gestione reti interne/esterne. Utilizzo software Idol, Sorprendo. Colloqui Garanzia Giovani.

Dal 2005 al 2014

Psicologa del lavoro

Optima srl Firenze

- Consulente di orientamento specialistico di secondo livello per giovani e adulti (bilancio di competenze, counseling). Progetti formativi (carta Ila). Interventi di orientamento per minori ed azioni orientative nell'ambito del diritto dovere all'istruzione e formazione. Interventi di prevenzione della dispersione scolastica e formativa, rivolti ad alunni e famiglie, all'interno delle scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Firenze.

Dal 2011 al 2013

Psicologa

Istituto Superiore Gramsci Keynes di Prato

- Consulente per il progetto prevenzione della dispersione scolastica e formativa. Interventi di counseling rivolti ad alunni e famiglie.

- 2013 **Psicologa**
 Studio Eidos srl di Firenze
 ▪ Progettazione ed intervento di counseling aziendale.
- Dal 1996 al 2012 **Psicologa**
 Servizio Istruzione del Comune di Campi Bisenzio (Firenze)
 ▪ Progetti di intervento per la prevenzione della dispersione scolastica e per favorire il benessere ed il successo formativo. I progetti hanno coinvolto tutte le scuole del territorio dalla primaria alla secondaria di secondo grado. Ho svolto ruolo di progettazione integrata con i docenti, un ruolo di coordinamento e di verifica degli interventi attuati. Ho gestito un servizio di counselling rivolto ad alunni/docenti e famiglie. Interventi di formazione sulla relazione educativa rivolti a docenti. Interventi di orientamento e riorientamento nelle scuole secondarie di primo e secondo grado. Gestione di gruppi di lavoro. Intervento di focus group all'interno di un circolo didattico. Raccordo con servizi sanitari.
- Dal 1996 al 2014 **Formatore**
 Aziende pubbliche /private/agenzie formative/ della Toscana (Pin, Arpat , Cisl, Csa, Cna, consorzio Astir, comune Viareggio, Forel, Cscs, Liceo Livi, istituto Datini, scuola Edile, istituto De Sortis, ecc.)
 ▪ Docenza nei moduli legati alla comunicazione, ruolo, leadership, negoziazione, psicologia dell'orientamento , bilanci di competenze, tecniche di ricerca attiva del lavoro, ecc.
- 2008 **Psicologa**
 Liceo Scientifico Il Pontorno di Empoli (Firenze)
 ▪ Psicologa presso la scuola: servizio di counseling rivolto ad allievi, docenti, famiglie.
- Dal 2003 al 2006 **Psicologa**
 Istituto Comprensivo S.Donnino
 ▪ Progetti di educazione socioaffettiva. Docenza sulla relazione/comunicazione rivolta a docenti. Interventi nelle classi di educazione socioaffettiva. Supervisione docenti.
- Dal 2002 al 2004 **Tutor/assistente didattico**
 lipnl Bologna, istituto mercurius
 ▪ Tutor, assistente didattico nei corsi di formazione formatori e di pnl.
- Dal 1997 al 2002 **Psicologa**
 Varie agenzie formative/aziende pubbliche/private
 ▪ Psicologa addetta alle selezioni per l'accesso ad i corsi di formazione.

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2017 Corso ACT Applicazioni in Psicoterapia dell' Acceptance & Commitment Therapy

- Centro Moses Milano
-
- 2017 Training di primo livello in Compassion Focused Therapy
 - Nicola Petrocchi- Ipsico Firenze
 -
 -
- 2017 Ritiro di Insight Dialogue
 - Janet Surrey, Antonella Commellato, Fabio Giommi AIM
 - Mindfulness Relazionale
 -
- 2016 Ritiro di Insight Dialogue
 - Gregory Kramer, Antonella Commellato, Fabio Giommi – AIM
 - Mindfulness Relazionale
- 2015 Mindfulness Professional Training- Formazione per Istruttori MBSR-MBCT
 - Associazione Italiana Mindfulness di Milano
 - Mindfulness
- 2013 Corso di aggiornamento Mindfulness per la Psicoterapia
 - Centro Moses Milano
 - Psicoterapia-Mindfulness
- 2013 Master in Ipnosi Ericksoniana e Pnl
 - lipnl Meta - Bologna
 - Abilità di tecniche ipnotiche e comunicative
- 2010 Diploma di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia individuale e di gruppo indirizzo fenomenologico esistenziale della Psicologia Umanistica
 - A.S.P.I.C. Roma
 - Abilità di psicoterapia individuale e di gruppo. Iscrizione albo psicoterapeuti Ordine Regione Toscana
- 2008 Corso di aggiornamento Consulenti di Carriera
 - Studio Meta e associati di Bologna
 - Abilità di utilizzo di approcci e modelli per la consulenza di carriera.
- 2006 Perfezionamento in Psicologia dell'orientamento, career planning, coaching
 - Università degli Studi di Firenze
 - Abilità di utilizzo di approcci e modelli di intervento.

- 2002 **Master in Programmazione Neurolinguistica**
Iipnl Meta Bologna
Abilità comunicative e strategie di intervento
- 1993 **Qualifica di Progettista e gestore di formazione**
Centro studi Cisl
Abilità di progettazione di interventi formativi e di gestione.
- 1992 **Diploma di laurea in Psicologia indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni con votazione di 109/110**
Università degli Studi di Padova

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	
francese	A2	A2	A2	A2	

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di ascolto. Empatia. Attenzione e rispetto dell'altro. Capacità di analisi dei processi relazionali acquisite anche attraverso l'esperienza clinica. Abilità di counseling acquisite nei diversi contesti organizzativi e professionali.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di progettazione, programmazione e valutazione degli interventi nei diversi contesti di applicazione (comunità,, clinici). Capacità di gestire gruppi di lavoro e coordinare le attività nel rispetto dei tempi e delle priorità, acquisita nei contesti associativi.

Competenze informatiche Competenze informatiche,acquisite on the job, pacchetto Office..

Altre competenze Pratico yoga e qi gong.. Partecipo a ritiri di meditazione vipassana (Ameco, Istituto Lama Tzong Khapa). Musicali (suono strumenti). Svolgo attività di volontariato. Ho gestito e sono stata presidente di una associazione di tipo culturale che organizzava corsi ed interventi di comunità.

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".